ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

09 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	**1,61**	**4,88**	**8,78**	**85,48**	**Икра морковная**	**60**	18,00
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	20,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	24,21	**36,86**	**112,14**	**877,18**	**Итого**	**750**	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	20,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	30,00
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	28,67	**45,59**	**127,97**	**1036,87**	**Итого**	**880**	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45	30,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	59,89
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	14,90	**16,59**	**111,34**	**653,86**	**Итого**	**512**	
78/2004	**1,61**	**4,88**	**8,78**	**85,48**	**Икра морковная**	**60**	18,00
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	20,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	24,21	**36,86**	**112,14**	**877,18**	**Итого**	**750**	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45	30,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5	78,36
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,07	**17,63**	**122,35**	**715,90**	**Итого**	**562**	
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	20,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	30,00
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	28,67	**45,59**	**127,97**	**1036,87**	**Итого**	**880**	303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	**176,89875292683**
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	70/30	
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	28,67	**45,59**	**127,97**	**1036,87**	**Итого**	**880**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергети ч. Ценност ь	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
120/1996	1,685	5,172	8,198	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	**145,00 руб.**
523/2022	9,796	14,558	11,101	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60/30	
257,табл.4/27	7,261	11,299	32,602	261,143	Каша гречневая рассыпчатая	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	25,94	**38,66**	**117,80**	**922,89**	**Итого**	**762**	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	**64,74 руб.**
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
	5,59	**4,79**	**55,97**	**289,40**	**Итого**	**390**	

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

10 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	**Салат из отварной свеклы с яблоком**	60	18,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
234/2015	8,17	6,42	11,18	135	Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30	90	75,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,05
	22,07	**24,91**	**121,02**	**796,39**	**Итого**	**805**	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	**Салат из отварной свеклы с яблоком**	100	20,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	30,00
234/2015	9,46	7,24	12,75	154	Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30	100	83,50
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	25,35
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,05
	25,04	**31,83**	**135,62**	**929,13**	**Итого**	**885**	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	8,39	12,48	38,11	298,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	59,89
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	17,28	**18,61**	**83,92**	**572,27**	**Итого**	**500**	
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	**Салат из отварной свеклы с яблоком**	60	18,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
234/2015	8,17	6,42	11,18	135	Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30	90	75,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,06
	22,07	**24,91**	**121,02**	**796,39**	**Итого**	**805**	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	10,47	13,79	47,61	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	78,36
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	19,36	**19,91**	**93,42**	**630,32**	**Итого**	**550**	
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	**Салат из отварной свеклы с яблоком**	100	20,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	30,00
234/2015	9,46	7,24	12,75	154	Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30	100	83,50
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	25,35
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,06
	25,04	**31,83**	**135,62**	**929,13**	**Итого**	**885**	303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	176,89875292683
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	
234/2015	9,46	7,24	12,75	154	Котлеты рыбные с соусом сметанным 70/30	100	
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	
	25,04	31,83	135,62	929,13	Итого	885	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	2,217	5,304	13,986	112,548	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	145,00 руб.
234/2015	8,17	6,42	11,18	135	Котлеты рыбные с соусом сметанным 60/30	90	
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	22,90	20,11	120,30	753,79	Итого	755	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200	
	3,90	8,01	46,87	275,14	Итого	350	

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

МБОУ СОШ № 8 им. А.Г. Вожина

ИНН 6823003018 ОГРН 1026801374590

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ № 6

11 ноября 2026 г.

151,05331821729 **Обед 1-4 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	**60**	18,00
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гренками	200/20	20,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	34,36	**30,52**	**132,65**	**942,05**	**Итого**	**765**	151,05331821729

176,89875292683 **Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	**100**	20,00
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гренками	250/20	30,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	39,43	**34,60**	**148,63**	**1062,95**	**Итого**	**895**	176,89875292683

258,95425879189 **ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	59,89
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	25,61	**29,56**	**49,43**	**566,26**	**Итого**	**550**	
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	**60**	18,00
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гренками	200/20	20,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	34,36	**30,52**	**132,65**	**942,05**	**Итого**	**765**	258,95425879189

303, 26643157049 **ДОВЗ (5-11)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	78,36
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	25,61	**29,56**	**49,43**	**566,26**	**Итого**	**550**	
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	**100**	20,00
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гренками	250/20	30,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	39,43	**34,60**	**148,63**	**1062,95**	**Итого**	**895**	303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	**100**	176,89875292683
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гренками	250/20	
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	39,43	**34,60**	**148,63**	**1062,95**	**Итого**	**895**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
248/2022	9,668	3,94	44,322	251,42	Суп Кубанский с гренками	200/20	145,00 руб.
605/2022	12,728	16,195	9,856	236,091	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
417/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Гребешок с повидлом	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	36,92	**27,46**	**177,48**	**1104,69**	**Итого**	**802**	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
424/2005	3,71	6,73	31,01	199,43	Булочка домашняя	50	
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	4,11	**7,13**	**50,51**	**282,63**	**Итого**	**350**	

Технолог _____ Кузнецова И.А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

12 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	**Овощи натуральные соленые (огурец)**	**60**	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	210	20,00
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	95,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,05
	23,65	**35,46**	**104,75**	**825,32**	**Итого**	**720**	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	**Овощи натуральные соленые (огурец)**	**100**	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	30,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	108,85
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	23,62	**43,92**	**88,65**	**834,30**	**Итого**	**805**	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50	30,00
175/2005	6,15	10,52	33,91	254,92	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/10	59,89
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,38	1,31	23,13	117,83	Хлеб пшеничный	45	3,00
	15,94	**17,41**	**72,57**	**510,72**	**Итого**	**527**	
70/20/15	**0,48**	**0,06**	**1,02**	**6**	**Овощи натуральные соленые (огурец)**	**60**	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	210	20,00
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	95,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,06
	23,65	**35,46**	**104,75**	**825,32**	**Итого**	**720**	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50	30,00
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5	78,36
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,03	**14,45**	**78,38**	**511,69**	**Итого**	**567**	
70/20/15	**0,80**	**0,10**	**1,70**	**10**	**Овощи натуральные соленые (огурец)**	**100**	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	30,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	108,85
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	23,62	**43,92**	**88,65**	**834,30**	**Итого**	**805**	303, 26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	**Овощи натуральные соленые (огурец)**	**100**	**176,89875292683**
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	23,62	**43,92**	**88,65**	**834,30**	**Итого**	**805**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	**145,00 руб.**
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	24,19	**34,63**	**111,83**	**855,71**	**Итого**	**670**	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	**64,74 руб.**
стр.17/1999	3,628	7,998	35,44	228,254	Крендель сахарный	50	
ТТК №376	0,102	0,042	12,427	50,494	Чай с шиповником	200	
	4,13	**8,44**	**57,67**	**323,15**	**Итого**	**350**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Бонтина

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

13 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	**Салат картофельный с зеленым горошком**	**60**	18,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	20,00
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	95,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	30,38	**41,18**	**86,36**	**837,59**	**Итого**	**705**	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	**Салат картофельный с зеленым горошком**	**100**	25,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	33,85
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	100,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	32,36	**46,96**	**94,24**	**929,00**	**Итого**	**795**	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20	59,90
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	24,21	**15,39**	**72,17**	**524,01**	**Итого**	**500**	
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	**Салат картофельный с зеленым горошком**	**60**	18,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	20,00
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	95,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	30,38	**41,18**	**86,36**	**837,59**	**Итого**	**705**	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40	78,36
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	30,20	**19,92**	**87,50**	**650,10**	**Итого**	**550**	
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	**Салат картофельный с зеленым горошком**	**100**	25,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	33,85
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	100,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	32,36	**46,96**	**94,24**	**929,00**	**Итого**	**795**	303,26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	176,89875292683
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	32,36	46,96	94,24	929,00	Итого	795	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
217/2022	2,935	4,883	13,26	108,727	Борщ Сибирский	200	145,00 руб
291/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	150	
стр.17/1999	3,628	7,998	35,44	228,254	Крендель сахарный	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	30,49	33,91	129,62	945,65	Итого	667	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
410/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Ватрушка с повидлом	75	
400/2016	0,25	0,12	38,672	156,768	Кисель из сока	200	
	5,04	2,32	94,52	419,11	Итого	375	

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта