ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

16 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	**Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)**	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гренками	200/20	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
273, 469/199	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	28,12	37,60	129,93	970,69	Итого	765	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	1,20	50,69	7,70	78	**Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)**	100	20,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20	30,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
273, 469/199	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	32,28	90,16	145,96	1110,61	Итого	895	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45	30,00
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	59,89
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	12,23	15,38	110,65	629,53	Итого	512	
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	**Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)**	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гренками	200/20	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
273, 469/199	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	28,12	37,60	129,93	970,69	Итого	765	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45	30,00
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	78,36
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	13,73	16,12	121,49	685,48	Итого	562	
57/2016	1,20	50,69	7,70	78	**Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)**	100	20,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20	30,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
273, 469/199	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	32,28	90,16	145,96	1110,61	Итого	895	303,26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	1,20	50,69	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	176,89875292683
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гренками	250/20	
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	
273, 469/199	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	32,28	**90,16**	**145,96**	**1110,61**	**Итого**	**895**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	6,393	5,089	27,37	180,853	Суп гороховый с гренками	200/20	145,00 руб
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	
73, 469/199	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	28,14	**36,65**	**148,82**	**1037,65**	**Итого**	**777**	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
	3,85	**7,96**	**53,79**	**302,23**	**Итого**	**365**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог _____ Кузнецова И. А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

17 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	**Салат картофельный с морковью и зеленым горошком**	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	21,81	39,19	88,31	793,20	Итого	745	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	**Салат картофельный с морковью и зеленым горошком**	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
7,табл.4/2	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	25,99	48,11	102,47	946,79	Итого	875	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	150	59,89
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	24,36	29,43	49,14	558,88	Итого	505	
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	**Салат картофельный с морковью и зеленым горошком**	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	21,81	39,19	88,31	793,20	Итого	745	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	78,36
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	24,36	29,43	49,14	558,88	Итого	555	
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	**Салат картофельный с морковью и зеленым горошком**	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
7,табл.4/2	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	25,99	48,11	102,47	946,79	Итого	875	303,26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	176,89875292683
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	
7,табл.4/2	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	25,99	48,11	102,47	946,79	Итого	875	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
287/2022	1,557	3,344	6,99	64,284	Щи Новгородские со сметаной	200	145,00 руб.
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,69	34,17	110,51	868,26	Итого	750	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб.
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	50	
покупное			19,4	77,6	Напиток витаминный	200	
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И. А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Бондина

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

ООО "ОМС-Лечебное питание"

18 ноября 2026 г.

МЕНЮ МБОУ СОШ № 6

Обед 1-4 (льготное питание)

151,05331821729

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	**1,10**	**3,19**	**7,83**	**64,43**	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**60**	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	95,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	24,39	**45,57**	**88,79**	**865,43**	**Итого**	**715**	151,05331821729

176,89875292683

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	**1,84**	**5,31**	**13,06**	**107,37**	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**100**	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	25,35
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	113,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	63,07	**110,97**	**224,42**	**2148,74**	**Итого**		176,89875292683

258,95425879189

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50	24,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	56,39
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	18,83	**14,84**	**78,21**	**521,72**	**Итого**	**505**	
39/2016	**1,10**	**3,19**	**7,83**	**64,43**	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**60**	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	95,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,06
	24,39	**45,57**	**88,79**	**865,43**	**Итого**	**715**	258,95425879189

303,26643157049

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50	24,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5	74,86
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	21,00	**15,88**	**89,22**	**583,75**	**Итого**	**555**	
39/2016	**1,84**	**5,31**	**13,06**	**107,37**	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**100**	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	25,35
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	113,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	31,54	**55,48**	**112,21**	**1074,37**	**Итого**	**885**	303,26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**100**	
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	**176,89875292683**
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	31,54	**55,48**	**112,21**	**1074,37**	**Итого**	**885**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	
259/2015	11,99	24,26	20,41	348	Жаркое по-домашнему 150	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	**145,00 руб.**
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	26,29	**40,69**	**121,37**	**956,79**	**Итого**	**677**	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	**64,74 руб.**
	3,80	**3,13**	**54,62**	**261,83**	**Итого**	**372**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И. А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Бондина

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

19 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	**Икра морковная**	**60**	15,20
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	27,64
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	70,17
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	18,99
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,05
	29,33	**37,39**	**106,13**	**878,32**	**Итого**	**775**	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	26,20
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	36,21
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	75,44
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,05
	34,39	**46,01**	**120,88**	**1035,14**	**Итого**	**905**	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45	25,00
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	18,00
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	180	41,89
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	20,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	16,93	**15,45**	**109,14**	**642,84**	**Итого**	**512**	
78/2004	**1,61**	**4,88**	**8,78**	**85,48**	**Икра морковная**	**60**	15,20
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	27,64
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	70,17
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	18,99
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,06
	29,33	**37,39**	**106,13**	**878,32**	**Итого**	**775**	258,95425879189

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,15	7,65	31,50	207,00	Печенье	45	25,00
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	18,00
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	200	60,37
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,19	**16,63**	**121,75**	**713,02**	**Итого**	**547**	
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	26,20
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	36,21
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	75,44
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,05
	34,39	**46,01**	**120,88**	**1035,14**	**Итого**	**905**	303,26643157049

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	**176,89875292683**
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	
	34,39	**46,01**	**120,88**	**1035,14**	**Итого**	**905**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1,765	5,148	11,338	98,744	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	**145,00 руб.**
294/2015	17,271	20,953	11,954	305,477	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,21	**39,51**	**109,10**	**908,77**	**Итого**	**755**	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная	100	**64,74 руб**
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	14,71	**14,21**	**50,19**	**387,52**	**Итого**	**300**	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И. А.
Зав.производством
Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. Е.П. Бондина
Управление образования Администрации города Нижний Тагил * Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение * средняя общеобразовательная школа № 6 им. А.П. Бондина * ИНН 6623003018 * ОГРН 1026601344590

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МЕНЮ МБОУ СОШ №6

20 ноября 2026 г.

151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
131/2015	1,55	0,10	3,25	20,10	Горох отварной овощной	60	15,20
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200	22,56
291/2015	18,28	5,31	38,73	275,83	Плов из птицы (кура)	200	94,24
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	28,09	11,74	122,47	707,92	Итого	735	151,05331821729

176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
131/2015	3,20	0,10	5,95	40,00	Горох отварной овощной	100	26,20
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	37,41
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	94,24
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	31,90	35,22	111,28	892,22	Итого	795	176,89875292683

258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,48
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	200/10	56,41
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	18,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	16,27	16,45	85,50	555,15	Итого	500	
131/2015	1,55	0,10	3,25	20,10	Горох отварной овощной	60	15,20
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200	22,56
291/2015	18,28	5,31	38,73	275,83	Плов из птицы (кура)	200	94,24
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	28,09	11,74	122,47	707,92	Итого	735	151,05331821729

303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	34,40
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	250/10	70,96
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	18,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	18,09	17,22	95,40	608,93	Итого	550	
131/2015	3,20	0,10	5,95	40,00	Горох отварной овощной	100	26,20
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	37,41
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	94,24
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,05
	31,90	35,22	111,28	892,22	Итого	795	176,89875292683

176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
131/2015	3,20	0,10	5,95	40,00	Горох отварной овощной	100	176,89875292683
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	
	31,90	35,22	111,28	892,22	Итого	795	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
220/2022	2,149	4,509	13,608	103,609	Рассольник по-россошански	200	145,00 руб.
321/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	150	
278/2016	4,1	6,66	41,24	241,3	Коржик молочный	60	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	27,60	31,20	108,24	824,16	Итого	677	

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	200	
	4,91	4,20	58,34	290,79	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И. А.
Зав.производством
Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта