*ООО "ОМС-Лечебное питание"*

# МЕНЮ МБОУ СОШ №6

**05 ноября 2026 г.**

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 78/2004 | 1,61 | 4,88 | 8,78 | 85,48 | **Икра морковная** | **60** | 15,20 |
| 110/1996 | 1,77 | 5,15 | 11,34 | 98,74 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/5 | 27,64 |
| 294/2015 | 17,27 | 20,95 | 11,95 | 305,48 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры) | 60/30 | 70,17 |
| 472/1996 | 3,29 | 4,91 | 22,11 | 145,83 | Картофельное пюре | 150 | 18,99 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 15,00 |
| покупное | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 |
| покупное | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 77,68 | Хлеб ржаной | 40 | 1,05 |
| | **29,33** | **37,39** | **106,13** | **878,32** | **Итого** | **775** | 151,05331821729 |

## 176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 78/2004 | 2,68 | 8,14 | 14,63 | 142,48 | **Икра морковная** | **100** | 26,20 |
| 110/1996 | 2,18 | 6,19 | 14,13 | 120,89 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5 | 36,21 |
| 294/2015 | 20,19 | 24,30 | 13,64 | 354,00 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры) | 70/30 | 75,44 |
| 472/1996 | 3,95 | 5,89 | 26,53 | 174,99 | Картофельное пюре | 180 | 20,00 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 15,00 |
| покупное | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 |
| покупное | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 77,68 | Хлеб ржаной | 40 | 1,05 |
| | **34,39** | **46,01** | **120,88** | **1035,14** | **Итого** | **905** | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| покупное/ | 3,15 | 7,65 | 31,50 | 207,00 | Печенье | 45 | 25,00 |
| 70/2015 | 0,84 | 0,00 | 0,39 | 4,92 | Овощи натуральные соленые (огурец) | 30 | 18,00 |
| 399/2022 | 10,25 | 6,77 | 44,08 | 278,29 | Макароны, запеченные с сыром | 180 | 41,89 |
| 377/2015 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 20,00 |
| покупное | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 |
| | **16,93** | **15,45** | **109,14** | **642,84** | **Итого** | **512** | |
| **78/2004** | **1,61** | **4,88** | **8,78** | **85,48** | **Икра морковная** | **60** | 15,20 |
| 110/1996 | 1,77 | 5,15 | 11,34 | 98,74 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/5 | 27,64 |
| 294/2015 | 17,27 | 20,95 | 11,95 | 305,48 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры) | 60/30 | 70,17 |
| 472/1996 | 3,29 | 4,91 | 22,11 | 145,83 | Картофельное пюре | 150 | 18,99 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 15,00 |
| покупное | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 |
| покупное | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 77,68 | Хлеб ржаной | 40 | 1,06 |
| | **29,33** | **37,39** | **106,13** | **878,32** | **Итого** | **775** | 258,95425879189 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| покупное/ | 3,15 | 7,65 | 31,50 | 207,00 | Печенье | 45 | 25,00 |
| 70/2015 | 0,84 | 0,00 | 0,39 | 4,92 | Овощи натуральные соленые (огурец) | 30 | 18,00 |
| 399/2022 | 11,39 | 7,53 | 48,98 | 309,21 | Макароны, запеченные с сыром | 200 | 60,37 |
| 377/2015 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 61,04 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 20,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| | **19,19** | **16,63** | **121,75** | **713,02** | **Итого** | **547** | |
| **78/2004** | **2,68** | **8,14** | **14,63** | **142,48** | **Икра морковная** | **100** | 26,20 |
| 110/1996 | 2,18 | 6,19 | 14,13 | 120,89 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5 | 36,21 |
| 294/2015 | 20,19 | 24,30 | 13,64 | 354,00 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры) | 70/30 | 75,44 |
| 472/1996 | 3,95 | 5,89 | 26,53 | 174,99 | Картофельное пюре | 180 | 20,00 |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | 15,00 |
| покупное | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 |
| покупное | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 77,68 | Хлеб ржаной | 40 | 1,05 |
| | **34,39** | **46,01** | **120,88** | **1035,14** | **Итого** | **905** | 303,26643157049 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 78/2004 | 2,68 | 8,14 | 14,63 | 142,48 | **Икра морковная** | **100** | **176,89875292683** |
| 110/1996 | 2,18 | 6,19 | 14,13 | 120,89 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/5 | |
| 294/2015 | 20,19 | 24,30 | 13,64 | 354,00 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры) | 70/30 | |
| 472/1996 | 3,95 | 5,89 | 26,53 | 174,99 | Картофельное пюре | 180 | |
| 856/2022 | 0,06 | 0,06 | 21,45 | 86,60 | Напиток яблочный | 200 | |
| покупное | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| покупное | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 77,68 | Хлеб ржаной | 40 | |
| | **34,39** | **46,01** | **120,88** | **1035,14** | **Итого** | **905** | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 110/1996 | 1,765 | 5,148 | 11,338 | 98,744 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/5 | **145,00 руб.** |
| 294/2015 | 17,271 | 20,953 | 11,954 | 305,477 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры) | 60/30 | |
| 472/1996 | 3,294 | 4,912 | 22,111 | 145,828 | Картофельное пюре | 150 | |
| 425/2005 | 3,452 | 7,564 | 29,017 | 197,952 | Булочка Дорожная | 50 | |
| 376/2015 | 0 | 0 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | **29,21** | **39,51** | **109,10** | **908,77** | **Итого** | **755** | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 28/2005 | 14,711 | 14,212 | 40,493 | 348,724 | Пицца с сыром Школьная | 100 | **64,74 руб** |
| 12/2016 | | | 9,7 | 38,8 | Чай с витаминами | 200 | |
| | **14,71** | **14,21** | **50,19** | **387,52** | **Итого** | **300** | |
| | | | | | | | |

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.
Зав.производством
Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Бондина

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

*ООО "ОМС-Лечебное питание"*

# МЕНЮ МБОУ СОШ №6

06 ноября 2026 г.

## 151,05331821729 Обед 1-4 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 131/2015 | 1,55 | 0,10 | 3,25 | 20,10 | **Горох отварной овощной** | **60** | 15,20 |
| 220/2022 | 2,15 | 4,51 | 13,61 | 103,61 | Рассольник по-россошански | 200 | 22,56 |
| 291/2015 | 18,28 | 5,31 | 38,73 | 275,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 94,24 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 15,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **28,09** | **11,74** | **122,47** | **707,92** | **Итого** | **735** | 151,05331821729 |

## 176,89875292683 Обед 5-11 (льготное питание)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 131/2015 | 3,20 | 0,10 | 5,95 | 40,00 | **Горох отварной овощной** | **100** | 26,20 |
| 220/2022 | 2,69 | 5,64 | 17,01 | 129,52 | Рассольник по-россошански | 250 | 37,41 |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 94,24 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 15,00 |
| покупное | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **31,90** | **35,22** | **111,28** | **892,22** | **Итого** | **795** | 176,89875292683 |

## 258,95425879189 ДОВЗ (1-4)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 15/2015 | 4,39 | 4,39 | 0,00 | 57,06 | Сыр (порциями) | 15 | 30,48 |
| 182/2017 | 7,38 | 10,32 | 39,69 | 281,19 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом | 200/10 | 56,41 |
| 376/2015 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | 18,00 |
| покупное | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,02 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 |
| | **16,27** | **16,45** | **85,50** | **555,15** | **Итого** | **500** | |
| 131/2015 | 1,55 | 0,10 | 3,25 | 20,10 | **Горох отварной овощной** | **60** | 15,20 |
| 220/2022 | 2,15 | 4,51 | 13,61 | 103,61 | Рассольник по-россошански | 200 | 22,56 |
| 291/2015 | 18,28 | 5,31 | 38,73 | 275,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 94,24 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 15,00 |
| покупное | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **28,09** | **11,74** | **122,47** | **707,92** | **Итого** | **735** | 151,05331821729 |

## 303, 26643157049 ДОВЗ (5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 15/2015 | 4,39 | 4,39 | 0,00 | 57,06 | Сыр (порциями) | 15 | 34,40 |
| 182/2017 | 9,21 | 11,09 | 49,59 | 334,97 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом | 250/10 | 70,96 |
| 376/2015 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,88 | Чай с сахаром | 200/15 | 18,00 |
| покупное | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,02 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 |
| | **18,09** | **17,22** | **95,40** | **608,93** | **Итого** | **550** | |
| 131/2015 | 3,20 | 0,10 | 5,95 | 40,00 | **Горох отварной овощной** | **100** | 26,20 |
| 220/2022 | 2,69 | 5,64 | 17,01 | 129,52 | Рассольник по-россошански | 250 | 37,41 |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | 94,24 |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 15,00 |
| покупное | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | 3,00 |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | 1,05 |
| | **31,90** | **35,22** | **111,28** | **892,22** | **Итого** | **795** | 176,89875292683 |

## 176,89875292683 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 131/2015 | 3,20 | 0,10 | 5,95 | 40,00 | Горох отварной овощной | 100 | 176,89875292683 |
| 220/2022 | 2,69 | 5,64 | 17,01 | 129,52 | Рассольник по-россошански | 250 | |
| 291/2015 | 22,15 | 28,54 | 36,86 | 492,83 | Плов из птицы (кура) | 200 | |
| 349/2015 | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 128,98 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | |
| покупное | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | 31,90 | 35,22 | 111,28 | 892,22 | Итого | 795 | |

## 145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 220/2022 | 2,149 | 4,509 | 13,608 | 103,609 | Рассольник по-россошански | 200 | 145,00 руб. |
| 321/2015 | 16,766 | 21,363 | 28,543 | 373,503 | Плов из птицы (кура) | 150 | |
| 278/2016 | 4,1 | 6,66 | 41,24 | 241,3 | Коржик молочный | 60 | |
| 377/2015 | 0,063 | 0,007 | 15,18 | 61,035 | Чай с лимоном | 200/15/7 | |
| покупное | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | Хлеб пшеничный | 20 | |
| покупное | 1,925 | 0,35 | 9,425 | 48,55 | Хлеб ржаной | 25 | |
| | 27,60 | 31,20 | 108,24 | 824,16 | Итого | 677 | |

## 64,74 ГПД 1-4-полдник

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва | | | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Белки | Жиры | Уг-ды | | | | |
| 338/2015 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | Яблоко | 100 | 64,74 руб |
| 740/2004 | 3,713 | 3,398 | 25,538 | 147,586 | Шанежка с наливкой | 50 | |
| 389/2017 | 0,8 | 0,4 | 23 | 98,8 | Сок в ассортименте | 200 | |
| | 4,91 | 4,20 | 58,34 | 290,79 | Итого | 350 | |

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.
Зав.производством
Согласовано, директор школы

МБОУ СОШ № 6 им. А.П. Бондина

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта